

Addominoplastica

Cos'è

L'addominoplastica è l'intervento con cui si eliminano i tessuti in eccesso, molli e svuotati, dall'addome. Avviene in anestesia generale e richiede un paio di giorni di ricovero.

L'intervento

Si pratica un'incisione nella parte bassa dell'addome (incisione che va da un fianco all'altro e che, nella parte centrale, si avvicina al margine superiore dei peli pubici, normalmente in una piega naturale presente) e da cui si elimina il grasso superficiale e la cute in eccesso. Nei casi di pazienti che hanno subito un forte dimagrimento, ci può anche essere la necessità di riposizionare e "chiudere" i muscoli addominali, cosa che si pratica applicando dei punti interni. Quando, oltre ai tessuti svuotati, ci sono depositi localizzati di grasso, sull'addome si praticano anche incisioni di 0,5 cm, in cui si inseriscono le cannule per la lipoaspirazione.

La convalescenza

Dopo un'addominoplastica, si consiglia di alzarsi dal letto al più presto, meglio se nella stessa giornata dell'intervento, per riattivare la circolazione. Nei 3-4 giorni successivi, il riposo e l'alimentazione sostanziosa sono le principali regole da seguire. La ferita viene medicata con cerotti compressivi, per favorire una cicatrizzazione il più possibile impercettibile (anche se il processo di cicatrizzazione è determinato anche da aspetti genetici su cui non si può influire). Nei casi di lipoaspirazione, si fa indossare al paziente una guaina elastica, che aiuta i tessuti superficiali ad aderire ai nuovi volumi del corpo.

Attenzione a...

- La cicatrice dell'addominoplastica: rimane piuttosto visibile per i primi 9-12 mesi. E anche in seguito, per la sua posizione ed estensione, è impossibile che sia completamente impercettibile.
- Non tutte le "pance grasse" sono operabili. Infatti, soprattutto negli uomini, i depositi di grasso possono essere profondi e quindi non raggiungibili con le cannule della lipoaspirazione. In questi casi, l'unica possibilità per acquisire contorni più gradevoli è il dimagrimento.

