

Riduzione della ginecomastia (ovvero il "seno" negli uomini)

Cos'è

Elemento di fascino nelle donne, quando è presente negli uomini il "seno" fa un effetto disturbante. E chi soffre di questo inestetismo – la ginecomastia – di solito... soffre veramente. Invincibile con diete e sport, la ginecomastia cede invece facilmente, con risultati definitivi, all'intervento del bisturi e della cannula aspirante.

L'intervento

A seconda della gravità del disturbo, si può ricorrere a due diversi interventi: la sola lipoaspirazione, per eliminare l'eccesso di massa grassa presente nella mammella; la lipoaspirazione più eliminazione di un disco di ghiandola mammaria, per i casi in cui c'è anche un notevole ingrossamento della ghiandola (per genetica o in conseguenza di trattamenti con ormoni somministrati per la cura dei tumori). Nel primo caso, ci si limita a eliminare il grasso tramite cannule inserite in alcune incisioni vicino all'ascella. Nel secondo, invece, per asportare un disco di ghiandola mammaria è necessario praticare anche un taglio esattamente in corrispondenza del margine inferiore dell'areola, il tessuto più scuro che circonda il capezzolo.

L'intervento dura dai 20 ai 40 minuti e si svolge in anestesia locale o in anestesia locale con opportuna sedazione.

La convalescenza

Per favorire la retrazione dei tessuti, cioè il processo che garantisce il miglior risultato estetico, senza l'"effetto flaccido", si indossa per una quindicina di giorni una camicia elastica. Si può ritornare a lavorare già il secondo giorno. Brevi massaggi quotidiani sono consigliati per almeno i primi 15 giorni dopo l'intervento.

Attenzione a...

- La scelta della tecnica dipende dalla valutazione che viene fatta su ogni singola persona: quando il "seno" da ridurre è decisamente abbondante, aspirare il grasso in eccesso non basta e bisogna asportare anche parte della ghiandola mammaria.
- Negli uomini come nelle donne, le ghiandole mammarie sono bersaglio di ormoni. A fronte di trattamenti ormonali, quindi, si può quindi verificare una nuova comparsa dell'inestetismo, anche se solitamente in forma meno accentuata.

