

## Lifting delle cosce (lifting inguino-crurale)

### Cos'è

L'intervento con cui si elimina la lassità e l'eccedenza dei tessuti della parte interna delle cosce, che diventano così più compatte e tese, con contorni più gradevoli.

### L'intervento

In anestesia generale, si pratica un'incisione tra inguine e pube, in corrispondenza dell'elastico degli slip, e si provvede ad eliminare i tessuti in eccesso. L'intervento dura in media 1,5 ore, ma può essere previsto in versione "soft" (e con anestesia locale) nei casi in cui l'eccesso di tessuti è di piccola entità.

### La convalescenza

In media, i punti vengono tolti dopo 12-15 giorni. Le principali raccomandazioni da seguire durante la convalescenza sono assoluta pulizia della cicatrice e attenzione a non sottoporre la zona a tensioni particolari. Perché la cicatrice si sviluppi nel migliore dei modi, infatti, è importante che non "tiri".

### Attenzione a...

Gli inconvenienti legati a questo intervento possono essere suture che si aprono, e che rendono quindi più complicato il processo di guarigione delle ferite, e risultati finali non simmetrici, per intenderci con una coscia più "tirata" dell'altra. Entrambi, però, sono evenienze molto rare in interventi eseguiti da chirurghi esperti.

