

Minilifting

È l'intervento consigliato, dai 40 anni in poi, ai pazienti (prevalentemente donne) in cui i segni dell'invecchiamento si concentrano nella regione del collo e della metà inferiore del viso, in particolare tra il naso e la bocca. Infatti, con il passare del tempo - ma in modo ben visibile già a partire dai 35 anni - le guance tendono a scendere e tra naso e bocca si delineano solchi progressivamente più profondi. Ancora, la fisiologica caduta dei tessuti tende ad offuscare la linea della mandibola e a rendere meno tonici i tessuti del collo.

L'intervento

Può avvenire in anestesia locale più sedazione o in anestesia generale. In circa 1 - 1,5 ora di sala operatoria, si riposizionano i tessuti, eliminando quelli in eccesso. Le cicatrici si trovano dentro e in alcuni casi dietro l'orecchio e sono pertanto pressoché invisibili.

La convalescenza

In generale, si tiene il volto bendato per 24-48 ore. Per evitare di sollecitare eccessivamente la muscolatura del volto, per i primissimi giorni dopo l'intervento si consiglia di evitare i cibi particolarmente coriacei, quelli che impegnano molto la masticazione. Il gonfiore scompare progressivamente nel corso di 1 settimana -10 giorni, mentre i lividi possono essere praticamente inesistenti. Eliminato il bendaggio, è importante prendersi cura delle ferite, innanzitutto curandone la perfetta pulizia.

Attenzione a...

- Se ben eseguito, un lifting regala al volto un aspetto più disteso, con meno rughe e senza cedimenti. In visi magri, però, il risultato può comunque non essere molto gradevole, perché i tessuti possono risultare risaliti ma scarni. Nella stessa sede chirurgica, allora, si ricorre al lipofilling ([link alla scheda](#)), autotrapianto di grasso che dà ai tessuti una vera sferzata di vitalità. Ricco di cellule staminali, il grasso prelevato dall'addome e dai fianchi rende i tessuti più pieni e più morbidi, migliorando tantissimo la qualità della pelle. Il lipofilling lascia lividi che si scompaiono nel giro di 7-10 giorni. I risultati, dopo un iniziale riassorbimento del 30-40% di quanto iniettato, sono definitivi.

- Anche dopo un lifting, ovviamente, i tessuti invecchiano. Senza "crollare", ma semplicemente riprendendo il fisiologico, inevitabile processo. Attenzione, però: non solo il processo ricomincia da un altro punto di partenza (un viso ringiovanito di 7-10 anni), ma soprattutto si svolge in maniera differente, per la maggiore "compattezza" che i tessuti presentano dopo il lifting.

