

Lipoaspirazione

Cos'è

La lipoaspirazione è la tecnica con cui si eliminano i depositi localizzati di grasso. È una tecnica sicura e consolidata, di cui si conosce tutto, compresa l'evoluzione dei risultati negli anni.

L'intervento

Dopo aver infiltrato dell'anestetico locale si praticano delle piccole incisioni (5-6 mm) nelle quali vengono inserite delle cannule che aspirano il grasso. Una piccola lipoaspirazione (quella che affronta solo una zona, ad esempio i glutei) dura tra i 15 e i 20 minuti e avviene in anestesia locale. Quando i punti da trattare sono diversi (ad esempio, l'interno delle ginocchia, i glutei e i fianchi) i tempi chirurgici raggiungono l'ora e si ricorre all'anestesia generale.

La convalescenza

Dura una settimana per una piccola lipoaspirazione, il doppio o anche di più per quelle di maggiore entità. Per tutto il periodo della convalescenza si consigliano massaggi di 5-10 minuti al giorno (evitano il gonfiore e aiutano l'assorbimento degli ematomi) e di indossare una guaina elastica per aiutare il processo di retrazione dei tessuti.

Attenzione a...

- L'intervento dà luogo a piccole ecchimosi che scompaiono nel giro di 10-15 giorni, a seconda dei casi.
- Come tutte le ferite, anche quelle necessarie per inserire le cannule vanno protette dai raggi del sole per 8-10 mesi. Anche se si tratta di pochi mm, è fondamentale proteggerle con una crema a protezione totale
- In questo intervento più che mai, la collaborazione del paziente è fondamentale. Infatti, solo indossando la guaina come suggerito e facendo massaggi quotidiani si ottiene il miglior risultato finale

