

Correzione del doppio mento

Cos'è

La correzione del doppio mento avviene con tecniche diverse a seconda dei casi. Se l'ineestetismo non è particolarmente evidente, si esegue una piccola lipoaspirazione, inserendo una cannula aspirante tramite una piccola incisione effettuata dietro al mento. La procedura richiede 15-20 minuti e avviene in anestesia locale. Se invece l'ineestetismo è più accentuato si pratica un'incisione chirurgica di circa 1 cm, tra il mento e la gola. Da qui si asporta il grasso con pinza e forbici e si ricongiungono e cuciono i lembi del muscolo del collo, il platisma, che si sono allontanati. L'intervento dura circa 50 minuti e di solito viene fatto in anestesia locale, eventualmente con sedazione. Il collo può inoltre essere corretto con il minilifting, intervento che riposiziona i tessuti della parte centrale e inferiore del viso, riducendo i cedimenti e migliorando anche il collo.

La convalescenza

Anche la convalescenza dipende dall'entità dell'ineestetismo e dal tipo di intervento eseguito. Se è stato possibile affrontare il doppio mento con la semplice lipoaspirazione, è sufficiente fare lievi massaggi nella zona, per 7-10 giorni. In questo arco di tempo, il gonfiore tende naturalmente a ridursi, fino a scomparire. Nei casi in cui il doppio mento era più accentuato, si consiglia al paziente di effettuare i massaggi ma anche di indossare per le prime 3-4 notti una benda elastica compressiva, che aiuta i tessuti a ritrarsi.

Attenzione a...

- Come tanti altri inestetismi, anche il doppio mento si manifesta su base genetica e pertanto in alcuni soggetti si può presentare anche in giovane età e in assenza di sovrappeso
- In persone magre, il doppio mento è principalmente determinato dal rilasciamento del muscolo del collo, il platisma, che è molto sottile. Esercizi ad hoc e massaggi possono essere utili, ma difficilmente sono in grado di risolvere l'ineestetismo.